

khs worklab

Institut für Arbeitspsychologie



Ihr erfahrener Begleiter in der
Gestaltung moderner Arbeit

SEMINARPROGRAMM

Moderne Arbeitswelt präventiv gestalten und kompetent bewältigen:

Kompetenzen entwickeln

Wir unterstützen Sie dabei, die Gesundheit, Kompetenz und Motivation Ihrer Fach- und Führungskräfte mit Intensiv-Workshops und Praxis-Seminaren zu fördern.

Unser Weiterbildungsangebot richtet sich sowohl an Fach- und Führungskräfte, an Vertreter:innen aus Betriebs-/Personalrat, Schwerbehindertenvertretung, Arbeitsmedizin, Personal- und Gesundheitsmanagement.

Unsere Workshops und Seminare gehen auf Ihre konkreten Bedürfnisse und Kernthemen ein. Ob Sie kompakt aufbereitetes Wissen oder eine ausführliche praxisnahe Erarbeitung wünschen, den Fokus legen wir gemeinsam fest.

Unsere Trainer:innen und Workshopleiter:innen sind ausgebildete Arbeits- und Organisationspsycholog:innen mit langjähriger Erfahrung in der Entwicklung, Umsetzung und Evaluation von Workshops und Seminaren.

© 2022
khs worklab GmbH
Institut für Arbeitspsychologie
Hebelstraße 14
69115 Heidelberg

Telefon: +49 6221 6733653
E-Mail: info@khs-worklab.de
Website: www.khs-worklab.de

INTENSIV-WORKSHOPS

Ziel unserer Intensiv-Workshops ist es, alle relevanten Kenntnisse so praxisnah und kompakt wie möglich zu vermitteln: Alles, was Sie wissen müssen, in nur wenigen Stunden.

Psychische Belastung am Arbeitsplatz (für Führungskräfte)

Wie können Sie als Führungskraft zu einer gesunderhaltenden Arbeit beitragen? Im Workshop erfahren Sie alles Wichtige zu den Themen psychische Belastung am Arbeitsplatz, zum Stresserleben, zur gesundheitsförderlichen Arbeitsgestaltung und zu gesundem Führen.

Teilnehmende: Führungskräfte
Dauer: 3 Stunden
Ort: Digital oder Inhouse

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung am Arbeitsplatz

Was ist psychische Belastung, wie wird sie erfasst und welche Verpflichtungen ergeben sich aus dem Arbeitsschutzgesetz? Im Workshop wird der Prozess der psychischen Gefährdungsbeurteilung praxisnah vermittelt – von den rechtlichen Grundlagen über die Ermittlung bis zur geeigneten Maßnahmenableitung.

Teilnehmende: Führungskräfte, Vertreter:innen aus Betriebs-/Personalrat, Arbeitsmedizin, Personal- und Gesundheitsmanagement
Dauer: 3 Stunden
Ort: Digital oder Inhouse

Aging Workforce

Welche Chancen und Herausforderungen bringt der demografische Wandel und eine „Aging Workforce“ mit sich? Im Workshop werden Altersstereotype, Leistungsfähigkeit älterer Erwerbstätiger und eine demografiesensible Arbeitsgestaltung thematisiert. Ferner werden Strategien zur Führung altersgemischter Teams erarbeitet.

Teilnehmende: Führungskräfte, Vertreter:innen aus Betriebs-/Personalrat, Arbeitsmedizin, Personal- und Gesundheitsmanagement
Dauer: 3 Stunden
Ort: Digital oder Inhouse

Führung in der digitalen Transformation

Wie können Sie als Führungskraft den digitalen Wandel nicht nur begleiten, sondern ihn initiieren und aktiv mitgestalten? Es werden die Herausforderungen von Führung in Veränderungsprozessen diskutiert und konkrete Lösungen vermittelt, wie Mitarbeitende die digitale Transformation kompetent, gesund und leistungsfähig mittragen.

Teilnehmende: Führungskräfte, Vertreter:innen aus Betriebs-/Personalrat, Arbeitsmedizin, Personal- und Gesundheitsmanagement
Dauer: 3 Stunden
Ort: Digital oder Inhouse

PRAXIS-SEMINARE

In unseren Praxis-Seminaren erarbeiten Sie ausführlich konkrete Hilfestellungen und Maßnahmen zu Kernthemen und aktuellen Herausforderungen.

Arbeitspsychologische Grundlagen für das HR Management

Psychologische Themen spielen eine große Rolle im Arbeitskontext. Von der Gestaltung von Veränderungsprozessen über Gesundheit bis hin zur Kompetenzentwicklung. Sie erarbeiten arbeitspsychologische Grundlagen für das HR- und Gesundheitsmanagement.

Teilnehmende: Führungskräfte, Vertreter:innen aus Betriebs-/Personalrat, Personal- und Gesundheitsmanagement
Dauer: 1,5 Tage
Ort: Inhouse (digital möglich)

Umgang mit psychischen Erkrankungen im Arbeitskontext

Psychische Erkrankungen werden immer häufiger. Wie geht man mit Betroffenen im Arbeitskontext um? Im Seminar erfahren Sie relevantes Wissen über psychische Erkrankungen und erlernen, auffälliges Verhalten zu erkennen, anzusprechen und an Hilfsangebote zu vermitteln.

Teilnehmende: Führungskräfte, Vertreter:innen aus Betriebs-/Personalrat, Schwerbehindertenvertretung, Arbeitsmedizin, Personal- und Gesundheitsmanagement
Dauer: 1,5 Tage
Ort: Inhouse (digital möglich)

Home = Office?! Gesund flexibel Arbeiten

Moderne Arbeitsformen sind mit neuen Freiheiten, aber auch neuen Belastungen verbunden. Wie können Sie die Chancen richtig nutzen und gleichzeitig negative Auswirkungen vermeiden? Im Seminar erarbeiten Sie effektive Strategien, um die Arbeit im Homeoffice gesundheitsförderlich und motivierend zu gestalten.

Teilnehmende: alle Mitarbeitenden
Dauer: 1,5 Tage
Ort: Inhouse (digital möglich)

Von der Forschung in die Anwendung

khs worklab ist ein arbeitspsychologisches Forschungs- und Beratungsinstitut. Es wurde mit dem Ziel gegründet, die Konzepte und Methoden aus 25 Jahren angewandter Forschung der Universität Heidelberg in die Unternehmenspraxis zu implementieren.

Unser Team verfügt über langjährige Erfahrung in der Umsetzung von Praxisprojekten. khs worklab unterstützt Sie bei allen Themen der Gestaltung einer modernen, digitalisierten Arbeitswelt.



Dr. Elisa Feldmann
Geschäftsführerin

Prof. Dr. Karlheinz Sonntag
Wissenschaftlicher Leiter



Dr. Simone Brandstädter
Diplom-Psychologin

Dr. Nadine Seiferling
Diplom-Psychologin



khs worklab GmbH
Institut für Arbeitspsychologie
Hebelstraße 14
69115 Heidelberg

Telefon: +49 6221 6733653
E-Mail: info@khs-worklab.de
Website: www.khs-worklab.de